

令和3年度 年間カリキュラムと指導目的

3歳 指導案

月	種目	指導内容	指導目的	
4	集団行動 フープ遊び	「きをつけ」「やすめ」を行う ジャンプ・陣取りゲーム	正確な運動を覚える 周りの色(フープ)を見て素早く動いている	マット運動(逆立ちやジャンプ練習)
5	動物歩き	色々な動物の歩き方を行う (クマ・ワニ・ウサギ・アヒルetc.) 先生の合図で動く練習 うさぎジャンプ～逆立ち	正確に 手 足 を使って歩ける 話が聞けているか、正しく座れるか 手や足を正しく動かせるか	
6	マット運動	前転 走って～前転 逆立ち	正しい形で前転ができているか 走って止まらずに前転ができるか 目線や手の付き方が出来ているか	
7	マット運動②	後転 ジャンプやスキップ 逆立ち	正しい形で後転ができているか 目線や手の付き方が出来ているか	
8	跳び箱	踏み切りジャンプ 跳び箱乗り 開脚飛び	正確なジャンプを覚える 正確な手の突き方を覚える 身体のバランスを養う	
9	運動会の練習	運動会のサーキットトレーニング		
10	ボール遊び	バクダンドッジボール	敏捷性を養う ルールを理解しボールから逃げる	
11	鉄棒	肘を曲げたキープ ブタさん(足を使って鉄棒にしがみつく)	ぶら下がる為の握力を身につける 途中で手を離してはいけない危険性を教える	
12	跳び箱②	踏み切りジャンプ 跳び箱乗り 開脚飛び	正確なジャンプを覚える 正確な手の突き方を覚える 身体のバランスを養う	
1	平均台	色々な歩き方	平衡感覚を身につける 恐怖心をなくすことができる	
2	なわとび	大縄あそび	タイミングを合わせて飛ぶことができるか	
3	遊び	バクダンドッジボール なわとび 鬼ごっこ	状況に応じて変更する	

* 変更の場合もあります。