

令和3年度 年間カリキュラムと指導目的

5歳 指導案

月	種目	指導内容	指導目的
4	集団行動 フープ遊び	「きをつけ」「やすめ」を行う ジャンプ・陣取りゲーム	正確な運動を覚える 周りの色(フープ)を見て素早く動いている
5	マット運動	前転 走って～前転 逆立ち	正しい形で前転ができているか 走って止まらずに前転ができるか 目線や手の付き方が出来ているか
6	マット運動②	逆立ち～歩き 側転 ブリッジ～歩き	バランスが取れて歩いているか 正しい形、手の付き方は出来ているか 早く歩いているか
7	跳び箱	助走～ゲージャンプ 「パワートレーニング」	正しい形でジャンプ出来ているか
8	跳び箱②	助走～ゲージャンプ 7～10段 に挑戦	正しい形でジャンプ出来ているか
9	運動会の練習	組体操練習 仕上げ	笛の合図が分かっているか
10	ボール遊び	バクダンドッジボール	敏捷性を養う ルールを理解しボールから逃げる
11	鉄棒	肘曲げキープ 逆上がり	肘を曲げたまま出来ているか ジャンプの蹴りが出来ているか
12	なわとび	前とび 後ろとび	正しい手の回し方が出来ているか 正しくジャンプ出来ているか リズムが取れているか
1	跳び箱	踏み切りジャンプ 跳び箱乗り 開脚飛び	正確なジャンプを覚える 正確な手の突き方を覚える 身体のバランスを養う
2	跳び箱	同上	同上
3	跳び箱	みんなが10段跳べるよに頑張りましょう♪	

* 変更の場合もあります。