

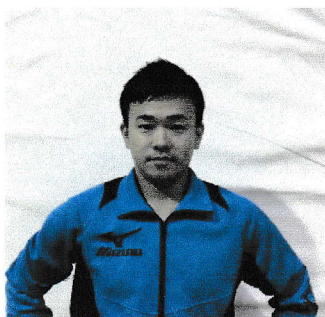
令和元年 年間カリキュラムと指導目的

ㄥ。 5歳児

月	種目	指導内容	指導目的
---	----	------	------

11月からお世話になっております。
 小倉南体操クラブ 代表の松尾 龍(まつお りょう)
 と申します。今回スポーツ万能な日の里西保育園の
 体操の先生を担当させて頂く嬉しさと緊張もありますが
 精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

④
 ⑤
 ⑪



プロフィール
 名前 松尾 龍 先生
 (まつお りょう)
 日本体育大学卒業
 教員免許 1種取得
 全日本選手権 出場
 国体 7回出場

⑫	マット	倒立 (倒立歩き) 側転 (ロンダート) 倒立～前転	あまり反らない倒立を目指す バランスが取れた側転ができているか 反らない倒立から綺麗に前転ができるか
---	-----	----------------------------------	--

①	トランポリン	色々なジャンプ 走ってジャンプ	跳ねるときに体の中心(軸)が分かっているか 体の体幹が使えているか
---	--------	--------------------	--------------------------------------

②	跳び箱	助走の練習 ロイター版(踏切版)の使い方 跳び箱の乗り方(跳び方)	助走からロイター版まで連結して動作が できているか 前を見て体が前傾姿勢になっていないか
---	-----	---	--

③	跳び箱	パワートレーニング 高い段を飛んでみよう!!	手を使わないで足だけで飛び乗る (状態が倒れないで垂直で飛び乗る) 高さに怖がらず挑戦しよう
---	-----	---------------------------	--

* 変更の場合もあります。